

NOSSA VOZ

ESPECIAL SAÚDE MENTAL



MAIO - 2026

Saúde mental dos trabalhadores em pauta

Não é de hoje que o tema Saúde Mental tem sido pauta da AFBNB. Em 2021, durante a pandemia, a Associação realizou um seminário on line com a psicóloga do trabalho Solange Silva, que também foi palestrante na 58ª RCR, em 2022; em 2023, a AFBNB participou do I Simpósio sobre Adoecimento Bancário e suas Implicações, do Seeb Maranhão; em 2024, o tema foi novamente abordado durante a 62ª RCR, com a psicóloga Alda Karoline. Em 2025, abordamos o tema no Nossa Voz extra Adoecimento mental é a ponta do iceberg de problemas dos bancários (<https://encurtador.com.br/mZAf>).

O tema é recorrente entre associados que procuram a AFBNB e tem sido levado ao conhecimento da gestão do Banco. As causas, como veremos, são estruturais, advêm das condições de trabalho, da relação patrão/empregado e do próprio modelo econômico marcado por novas formas de exploração da mão de obra. Não se trata, portanto, de um problema individual, e sim coletivo e que deve ser enfrentado por todos nós!

Converse com pessoas de sua confiança, procure ajuda profissional e conte com a sua Associação!

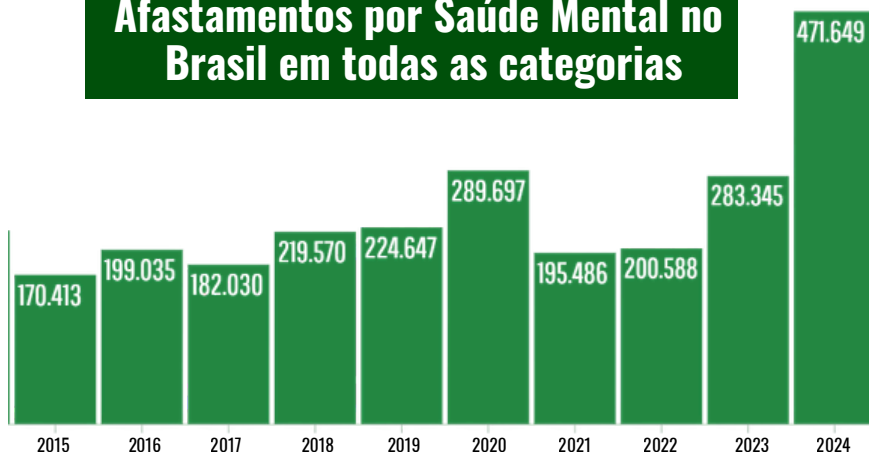


Adoecimento mental em números

1

Os dados abaixo são do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, ferramenta do Ministério Público do Trabalho desenvolvida pela iniciativa SmartLab de Trabalho Decente, em colaboração com a Faculdade de Saúde Pública da USP:

Afastamentos por Saúde Mental no Brasil em todas as categorias



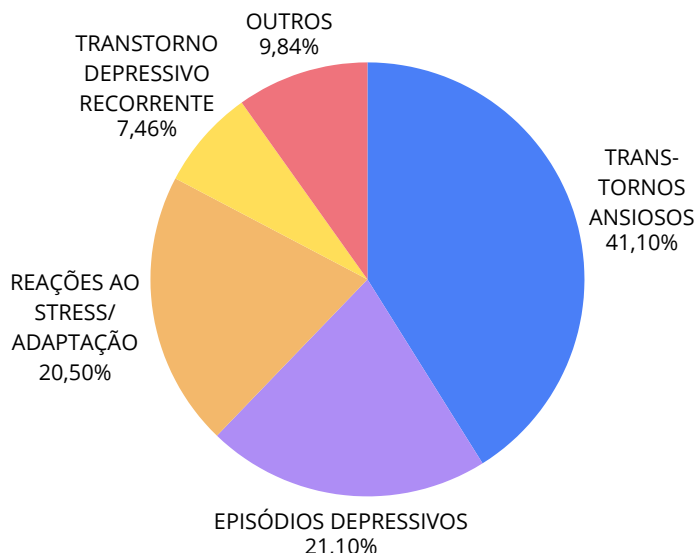
Fonte: INSS. Tratamento e análise: SmartLab (<https://smartlabbr.org/>)

Afastamentos por Saúde Mental no Brasil na categoria bancária



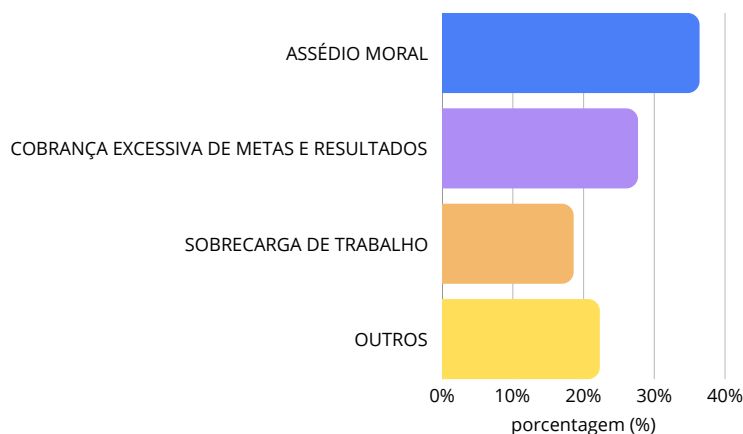
Fonte: INSS. Tratamento e análise: SmartLab (<https://smartlabbr.org/>)

2 Em 2024, os afastamentos por CID "B91" - que neste caso designa o benefício de auxílio-doença acidentário (afastamento por acidente de trabalho ou doença ocupacional) - foram assim distribuídos:



Fonte: INSS. Tratamento e análise: SmartLab (<https://smartlabbr.org/>)

3 Dados obtidos a partir da análise de decisões do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, publicados nos anos de 2019 e 2020, cuja matéria trata de transtornos mentais ocupacionais revelou as causas que levaram às ações:



Fonte para acessar o trabalho na íntegra: <https://www.cadernos.prodisa.fiocruz.br/index.php/cadernos/article/view/1301/1780>

LEMBRE -SE - EMPATIA IMPORTA!

4 Você pode contar com apoio nos momentos em que mais precisa e caso conheça alguém que esteja passando por essa situação não deixe de ajudar e acolher. O suporte é fundamental para o devido tratamento e a recuperação nos mais diversos casos. Procure suas entidades representativas, converse com seus amigos, busque ajuda. Você pode ligar para o Centro de Valorização da Vida (CVV) 188 e acessar informações no site Mapa Saúde Mental

acesse
www.afbnb.com.br



mapa
saúde
mental.

mapasaudemental.com.br